



**Примерное цикличное меню для питания детей до 3-х лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12- ти часовым пребыванием  
I неделя**

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>Завтрак</b> Каша манная молочная - 152 Кофейный напиток с молоком - 150 Хлеб пшеничный с маслом – 25/3	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная- 152 Какао с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом и сыром-25/3/6	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная молочная-152 Кофейный напиток с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом-25/3	<b>Завтрак</b> Каша нежность (греча, геркулес) молочная-152 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный с маслом-25/3	<b>Завтрак</b> Яйцо-40 Каша рисовая молочная-152 Какао с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом-25/3
<b>2 завтрак</b> Сок - 100	<b>2 завтрак</b> Фрукт - 100	<b>2 завтрак</b> Сок - 100	<b>2 завтрак</b> Сок - 100	<b>2 завтрак</b> Сок-100
<b>Обед</b> Салат из свеклы-40 Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне-150 Плов из свинины-150 Компот из свежих яблок-150 Хлеб ржаной-35	<b>Обед</b> Суп картофельный с крупой и мясом -160 Котлета рубленая из птицы-60 Капуста тушеная-100 Компот из сухофруктов-150 Хлеб ржаной-35	<b>Обед</b> Свекла вареная-40 Суп картофельный с рыбой-165 Голубцы ленивые-180 Напиток лимонный-150 Хлеб ржаной-35	<b>Обед</b> Салат из белокачанной капусты-40 Борщ с картофелем с мясом птицы-160 Печень по-строгановски-60 Пюре картофельное-120 Напиток из шиповника-150 Хлеб ржаной-35	<b>Обед</b> Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне-160 Овощное рагу с мясом-135 Компот из сухофруктов-150 Хлеб ржаной-35
<b>Уплотненный полдник</b> Салат из зеленого горошка-40 Омлет-100 Булочка-50 Чай-150	<b>Уплотненный полдник</b> Огурец соленый-40 Шницель рыбный-60 Картофель отварной-124 Чай-150 Хлеб пшеничный-20 Печенье-10	<b>Уплотненный полдник</b> Салат из кукурузы консервированной-40 Запеканка из творога со сгущенным молоком-120/20 Чай-150 Фрукт-100	<b>Уплотненный полдник</b> Салат из свежей моркови -40 Блины с джемом-100/20 Чай-150 Фрукт-100	<b>Уплотненный полдник</b> Икра кабачковая-45 Макароны отварные с сыром-90/16 Чай-150 Хлеб пшеничный-20 Мармелад-10

14-29

## II неделя

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Яйцо-40 Каша геркулесовая молочная-152 Какао с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом- 25/3	Каша дружба (рис, пшено) молочная-152 Кофейный напиток с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом, сыром-25/3/6	Каша пшеничная молочная- 152 Чай с сахаром-150 Хлеб пшеничный с маслом- 25/3	Каша манная молочная-152 Кофейный напиток с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом- 25/3	Каша кукурузная молочная-152 Какао с молоком-150 Хлеб пшеничный с маслом, сыром-25/3/6	<b>2 завтрак</b> Сок-100 <b>Обед</b> Салат из свеклы-40 Суп из овощей на мясном бульоне -150 Гуляш из отварного мяса-60 Каша гречневая рассыпчатая-80 Компот из свежих яблок-150 Хлеб ржаной-35	<b>2 завтрак</b> Сок-100 <b>Обед</b> Икра кабачковая-45 Борщ с картофелем с мясом птицы-160 Суфле из печени-60 Макаронные отварные-90 Компот из сухофруктов-150 Хлеб ржаной-30	<b>2 завтрак</b> Сок-100 <b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты-40 Суп картофельный с рыбой- 165 Тефтели мясные-90 Каша перловая рассыпчатая- 90 Напиток лимонный-150 Хлеб ржаной-35	<b>2 завтрак</b> Фрукт-100 <b>Обед</b> Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне-160 Капуста тушеная с мясом- 130 Компот из изюма-150 Хлеб ржаной-35	<b>2 завтрак</b> Сок-100 <b>Обед</b> Рассольник ленинградский на бульоне из птицы-150 Птица, тушенная в соусе с овощами-180 Компот из сухофруктов-150 Хлеб ржаной-35
<b>Уплотненный полдник</b> Шницель рыбный натуральный-70 Пюре картофельное-120 Чай-150 Хлеб пшеничный-20 Мармелад-10	<b>Уплотненный полдник</b> Салат из кукурузы консервированной- 45Сырники из творога с джемом-100/20 Чай-150 Фрукт-100	<b>Уплотненный полдник</b> Салат из зеленого горошка-40 Омлет-100 Булочка-50 Кисель из джема-150 Фрукт-100	<b>Уплотненный полдник</b> Винегрет овощной-40 Рыба, запеченная в омлете-60 Картофель отварной-124 Чай-150 Хлеб пшеничный-20 Мармелад-10	<b>Уплотненный полдник</b> Салат из свежей моркови-40 Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком-100/20 Чай-150 Фрукт-100					