Приложение №2 к приказу №62 от 01.06.2024г

мутверждаю: Заведующий МБДОУ «Детский сад № 113» Григорьева Н.М.

Примерное цикличное меню для питания детей с 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12- ти часовым пребыванием

I неделя

Trans 1	10000	T HCACOLA	Tom A	Tone 5
день 1	7 чень 7	День э	День 4	Сапр
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная - 203	Каша пшеничная молочная-	Каша пшенная молочная -203	Каша нежность	Яйцо-40
Кофейный напиток с	203	Кофейный напиток с	(греча, геркулес) молочная-	Каша рисовая молочная-203
молоком - 180	Какао с молоком-180	молоком-180	203	Какао с молоком-180
Хлеб пшеничный. с маслом	Хлеб пшеничный с маслом,	Хлеб пшеничный с маслом-	Чай с сахаром-180	Хлеб пшеничный с маслом-30/4
-30/4	csipom-30/4/10	30/4	Хлеб пшеничный с маслом-	
			30/4	
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Сок - 100	Фрукт-100	Сок - 100	Сок - 100	Сок-100
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с	Суп картофельный с крупой с	Свекла вареная-50	Салат из белокочанной	Суп картофельный с бобовыми
картофелем на мясном	мясом -213	Суп картофельный с рыбой-	капусты-50	на мясном бульоне-200
бульоне -200	Котлета рубленая из птицы-80	220	Борщ с картофелем с мясом	Рагу овощное с мясом-150
Плов из свинины – 205	Капуста тушеная-130	Голубцы ленивые с соусом-	птицы-211	Компот из сухофруктов-180
Компот из свежих яблок-180	Компот из сухофруктов-180	230	Печень по-строгановски-70	Хлеб ржаной-40
Хлеб ржаной-40	Хлеб ржаной-40	Напиток лимонный-180	Пюре картофельное-130	
•		Хлеб ржаной-40	Компот из шиповника-180	
			Хлеб ржаной-40	
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Салат из зеленого горошка-	Огурцы консервированные	Салат из кукурузы	Салат из свежей моркови-50	Икра кабачковая-50
09	без уксуса (порциями)-50	консервированной-50	Блины с джемом-120/30	Макароны отварные с сыром-
Омлет-120	Шницель рыбный	Запеканка из творога со	Чай-180	150/18
Булочка-60	натуральный-80	сгущеным молоком-150/30	Фрукт-100	Чай-180
Чай-180	Картофель отварной-134	Чай -180		Хлеб пшеничный-20
	Чай-180	Фрукт -100		Мармелад-10
	Хлеб пшеничный-25			
	Печенье-20			

Ш неделя

					4					_									T		_					
День 5	Завтрак	Каша кукурузная молочная-203	Какао с молоком-180	Хлеб пшеничный с маслом,	Cbipom-50/4/10		2 завтрак	Cox-100	ON-100	Тапо	Рассольник ленинградскии на	Оульоне из плицы-200	Птица, тушеная в соусе с	овощами-230	Компот из сухофруктов-180	Хлео ржанои-40				у плотненный полдник	Салат из свежей моркови-50	Пудинг из творога с яблоками	чай-180	Фрукт-100		
День 4	Завтрак	Гото мотова мотопная-203	Кофейный напиток с	молоком-180	Хлеб пшеничный с маслом-	30/4	7 sartnak	*	WpykT-100	Обед	Суп картофельный с	макаронными изделиями	на мясном бульоне -200	Капуста тушеная с мясом-	170	Компот из изюма-180	Хлеб ржаной-40			Уплотненный полдник	Винегрет овошной-60	Рыба, запеченная в омлете-80 Установ от отванной -130	мартофель отварион 150 Чай-180	Хлеб пшеничный-25	Мармелад-10	
Лень 3	3aptnag.	Jabi Dan	Каша пшеничная молочная - 203	чай с сахаром-180	Хлеб пшеничный с маслом-	30/4	or or other particular or	2 sabipan	Сок-100	Обед	Салат из белокочанной	капусты-50	Суп картофельный с рыбой-	220	Тефтели мясные	Каша перловая рассыпчатая-	100	Напиток лимонный-180 Хлеб ржаной-40	Алео ржанои-40	Уплотненный полдник	09 000000000000000000000000000000000000	Салат из зеленого горошка-оо Омлет-120	ьулочка-60 Кисель из джема-180	Фрукт-100		
Понт 7	7 quay	Sabtpak	Каша Дружба	(рис, пшено) молочная-203 Кофейный напиток с	молоком-180	Хлеб пшеничный с маслом,	csipom-30/4/10	2 завтрак	Сок-100	Обел	Икра кабачковая-50	Бори с картофелем с мясом	TTUILE-211	Суфпе из печени-80	Макароны отварные-124	Компот из сухофруктов-180	Хлеб ржаной-40			Уплотненный полдник		Салат из кукурузы консервированной-60	Сырники из творога с джемом - 170/30	Чай-180	Фрукт - 100	
ř	День 1	Завтрак	Яйцо-40	Каша геркулесовая молочная-	203 Какао с молоком-180	Хлеб пшеничный с маслом-	30/4	2 завтрак	Cok-100	Officer	Conor us obserned-50	Callal no choise of	Суп из овощей на мясном	Oylibone -200	І уляш из отварного мяса-оо	Каша Гречневая рассыпчая-	Гоот из свежих яблок-180	Хлеб ржаной-40		Уплотненный полдник		Шницель рыбный натуральный-80	Пюре картофельное-134	чаи-180 Хлеб ппеничный-25	Мармелад-10	